OTSAILA-UZTAILA
FEBRERO-JULIO

10. ALEA

Lila

Elgoibarko Emakumeen Etxea

ELGOIBAR UDALA AYUNTAMIENTO

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro

ONGI ETORRI LILARA!

**Zatoz, gero eta emakume gehiago batzen dituen mugimendu honetan parte hartzera.
Beste emakume batzuk ezagutuz, beste errealitate batzuk ezagutzeko.
Aliantzak egiteko eta erresistentziak ehuntzeko.**

**LILAko kide izatea doakoa da, bisitatu ezazu gure telegrameko kanala:
https://t.me/lilaemakumeenetxea**

Antolatzen diren proiektu guztien berri izango duzu.

¡BIENVENIDAS A LILA!

**Ven a participar en este movimiento que cada vez aglutina a más mujeres.
Para conocer otras mujeres y sus realidades.
Para hacer alianzas y tejer resistencias.**

**La pertenencia a LILA es gratuita, visita nuestro canal de Telegram:
https://t.me/lilaemakumeenetxea**

Conocerás todos los proyectos que se organicen.

Izen-ematea eta kontaktua

- Ekintza guztiak DOAKOAK dira (Herriko Antzokian antolatutakoak izan ezik).
- Ikastaroetan izena emateko epea ikastaroa hasi baino 10 egun lehenago itxiko da.
- Ikastaro bakoitzeko partaide kopurua gainditzen bada, zozketa egingo da izena ematen dutenen artean.

Inscripciones y contacto

- Todas las actividades son GRATUITAS (excepto las que se realicen en el Herriko Antzokia).
- El plazo de inscripción en los cursos finaliza 10 días antes del inicio del curso correspondiente.
- Si se supera el número de plazas por curso, se realizará un sorteo entre las personas inscritas.

**943 74 10 50 (luz./ext. 306)
berdintasuna@elgoibar.eus// 688 698 143**

AURKIBIDEA
ÍNDICE

01 **HITZALDIAK ETA HAUSNARKETA TALDEAK**
CHARLAS Y GRUPOS DE REFLEXIÓN

02 **PROIEKZIOAK**
PROYECCIONES

03 **IKASTAROAK ETA TAILERRAK**
CURSOS Y TALLERES

04 **IKUSKIZUNAK ETA ERAKUSKETAK**
ESPECTÁCULOS Y EXPOSICIONES

05 **AHOLKULARITZA ZERBITZUA**
SERVICIO DE ASESORAMIENTO

06 **ELKARGUNEAK**
ESPACIOS DE ENCUENTRO

NON GAUDE? ¿DÓNDE ESTAMOS?

LILA, Elgoibarko Emakumeen Etxea.
San Frantzisko 21, 2. solairua (atzeko aldea)

KONTAKTUA

943 74 10 50 (luz./ext. 306)
berdintasuna@elgoibar.eus
688 698 143

Ele bietan
Bilingüe

HAUSNARKETA TALDEA
GRUPO DE REFLEXIÓN

18:00

Loredi Salegi

Otsailak 23 Febrero

Maitasun kontzientea - harreman kontzienteak
Amor consciente - relaciones conscientes

Maitasun kontzientearen oinarriak dira presentzia, zintzotasuna eta ardura emozionala. Harreman kontzienteak elkarren arteko komunikazioarekin, errespetuarekin eta bilakaerarekin hazten dira.

El amor consciente se basa en la presencia, la honestidad y la responsabilidad emocional. Las relaciones conscientes crecen con comunicación, respeto y evolución mutua.

Martxoak 30 Marzo

Gure eskubideak ez dira ospatzen, gauzatu egiten dira
Nuestros derechos no se celebran, se ejercen

“Martxoaren 8a ez da zorion-agurretarako, ez arrosetarako, ez deskontuetarako. Aitortu egin behar dugu, ahalegin eta borroka feministari esker, aurrerapausoak egon badaudela; ez, ordea, opariei eta prebendei esker.

“El 8 de marzo no es para felicitaciones, ni para rosas, ni para descuentos. Debemos reconocer avances, que los hay, fruto del esfuerzo y la lucha feminista, no de regalos ni prebendas.

Ez da izena eman behar / Sin inscripción

Ele bietan
Bilingüe

HAUSNARKETA TALDEA
GRUPO DE REFLEXIÓN

18:00

Loredi Salegi

Apirilak 27 Abril

Benetakotasuna, norberaren alde egiteko modua
La autenticidad como forma de optar por una misma

Benetakotasuna nork bere burua zintzotasunez aukeratzeko ekintza da, kanpoko itxaropenen gainetik norberaren barruko ahotsa entzutea. Sentitzen, pentsatzen eta behar denarekin lerrokatuta bizitzeko modu ausarta da.

La autenticidad es el acto de elegirte con honestidad, escuchando tu voz interior por encima de expectativas externas. Es una forma valiente de vivir alineada con lo que sientes, piensas y necesitas.

Maiatzak 25 Mayo

Neke emozionala
Agotamiento emocional

Gizarte-arauek eta genero-espektatibek eragina dute gizon eta emakumeok nekea esperimentatu eta adierazteko dugun moduan: nork bere burua zaintzea eskatzen du, mugak ezartzea (ezetz esatea), delegatzea eta laguntza bilatzea

Las normas sociales y las expectativas de género influyen en cómo hombres y mujeres experimentamos y expresamos el agotamiento: requiere autocuidado, establecer límites (decir no), delegar y buscar apoyo.

Ekainak 15 Junio

Autozainketa, errebeldia ekintza
Autocuidado como acto de rebeldía

Autozainketa ez da egoista, funtsezkoa da. Audre Lordek gogorarazten digu elkar zaintzea erresistentzia modu bat eta gerra politikoko ekintza bat dela. Beharrezkoa da gure osasun fisikoari, emozionalari eta mentalari lehentasuna ematea hazkunde pertsonalerako eta aldaketa sozialerako.

¿El autocuidado no es egoísta, es esencial. Audre Lorde nos recuerdan que cuidarnos es una forma de resistencia y un acto de guerra política. Priorizar nuestra salud física, emocional y mental es necesario para el crecimiento personal y el cambio social.

Ez da izena eman behar / Sin inscripción

AHIZPATASUN SARE ASKATZAILEAK EHUNTZEN

TEJIENDO REDES SORORAS QUE LIBERAN

Merlín Medina

17:00

Topaketa sortzailea, esparru eta errealitate ezberdinetako emakumeen arteko loturak sendotzeko diseinatutakoa. Tailerraren helburua da topaketarako, elkarri laguntzeko eta eraikuntza kolektiborako espazio seguru bat sortzea eta, bidenabar, benetako berdintasunari lagunduko dioten harreman sortzaileak sustatzea.

Encuentro creativo diseñado para fortalecer los vínculos entre mujeres de distintos ámbitos y realidades. El taller busca generar un espacio seguro de encuentro, apoyo mutuo y construcción colectiva, promoviendo relaciones sororas que contribuyan a la igualdad real.

Otsailak 10, asteartea/
10 de febrero, martes
17:00-19:00
LILA

Denontzat irekia / Abierto a todxs
Ez da aurrez izena eman behar/
Sin inscripción
Gazteleraz/ En castellano

ETXEKO ETA ZAINKETETAKO LANGILEEN ESKUBIDEAK ETA BETEBEHARRAK. 2026ko EGUNERATZEA

DERECHOS Y DEBERES DE LAS TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS. ACTUALIZACIÓN 2026

Merlín Medina

17:00

Etxeko langileen lan eskubideak ezagutzeko formazio saioa. Funtsezko kontzeptuak landuko dira, hala nola, lanaldia, soldata, kontratua eta kaleratzea, baita eskubideak aldarrikatzeko, gehiegikeriak salatzeko eta Euskadin eskuragarri dauden baliabideak lortzeko tresnak ere.

Sesión formativa para conocer los derechos laborales actuales de las trabajadoras de hogar. Se abordarán conceptos clave como jornada, salario, contrato y despido, así como herramientas para reclamar derechos, denunciar abusos y acceder a recursos disponibles en Euskadi.

Martxoak 24, asteartea / 24 de marzo, martes
17:00-19:00
Gazteleraz/ En castellano
LILA

MAIATZEKO MANIFESTUA. GURE ADIERAZPENA

MANIFIESTO DE MAYO. NUESTRA DECLARACIÓN

Merlín Medina

17:00

Jarduera sortzaile eta politikoa, non parte-hartzaileek elkarrekin egingo duten Maiatzeko Manifestua.

Helburua da emakumeen ahotsak, nahiak eta konpromisoak biltzea eta, aldi berean, identitate kolektiboa indartzea eta esperientzia partekatuak ikusaraztea.

Emaitza dokumentu sinboliko bat izango da, maiatzean zehar ikusgai egongo dena.

Actividad creativa y política donde las participantes elaborarán conjuntamente un Manifiesto de Mayo.

El objetivo es recoger voces, deseos y compromisos de las mujeres, fortaleciendo la identidad colectiva y visibilizando experiencias compartidas.

El resultado será un documento simbólico que se exhibirá durante el mes de mayo.

Maiatzak 26, asteartea / 26 de mayo, martes
17:00-19:00
Gazteleraz/ En castellano
LILA

7. ARTEARI BURUZKO KAFE TERTULIA
CAFE TERTULIA SOBRE EL SEPTIMO ARTE

18:30

Otsailak	**27**	febrero
Martxoak	**13**	marzo
Apirilak	**24**	abril
Maiatzak	**22**	mayo
Ekainak	**12**	junio

Denontzat irekia / Abierto a todxs
Antolatzailea / Organiza: **HAIZEA**

Haizea

ELGOIBARKO ONGARRI ZINEKLUBA

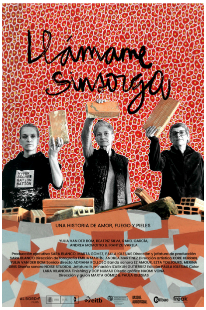
Denontzat irekia / Abierto a todxs

ELGOIBARKO HERRIKO ANTZOKIAN

21:00

LLÁMAME SINSORGA

MARTXOAK 4 MARZO



Matxuraren bat konpontzeko deitu, eta, atea irekitakoan, zenbat aldiz egin duzue topo emakume batekin? Ziurrenik, ez askotan. Irantzu Varelak eta Andrea Momoitiok, bi kazetari transgresorek, duela mende bat emaztegai soinekoak egiten zituen atelier bat hiriko lehen kultur zentro feminista, La Sinsorga, bihurtzea erabakitzen dute. Lana emakumeekin bakarrik egin nahi dute. Helburua da emakumeen datu bat sortzea eraikuntza moduko sektore maskulinizatu batean. Bost emakume langile arduratuko dira maitasun erromantikoaren antzinako ikurra izan zena berreraikitzeaz.

¿Cuántas veces habéis llamado para que os arreglaran una avería, y os habéis encontrado con una mujer al abrir la puerta? Seguro que no muchas. Irantzu Varela y Andrea Momoitio son dos transgresoras periodistas que deciden transformar un centenario atelier de vestidos de novia en el primer centro cultural feminista de la ciudad: La Sinsorga. Quieren llevar a cabo la obra solo con mujeres, y que el proyecto sirva para crear una base de datos de mujeres, dentro de un sector tan masculinizado como el de la construcción. Cinco obreras son las encargadas de reconstruir este antiguo símbolo del amor romántico.

MARTXOAK 11 MARZO

JONE BATZUETAN

Filmak Jonek (20) heldu bilakatzeko egiten duen bidaia kontatzen du. Gazteak bere lehen maitasuna bizi du, eta, aldi berean, aitaren Parkinsonaren ondorioak bizkortu egin dira ustekabean. Bilboko Aste Nagusian, Olgarekin igarotzen duen hilezkortasun-sentsazioaren eta aitak bere gaixotasuna zeharkatzeko duen modu bereziaren arbuioaren artean biziko da. Gertaera horiek direla eta, Jonek uda horretan jakingo du neskato bat izatetik heldu bihurtzera pasatzen ari dela.

El film narra el *coming of age* de Jone (20), una joven que vive su primer amor al tiempo que las consecuencias del Parkinson de su padre se aceleran inesperadamente.

En la Semana Grande de Bilbao, Jone vivirá entre la sensación de inmortalidad que transita con Olga, y el rechazo a la particular manera que tiene Aita de atravesar su enfermedad.

Estos acontecimientos hacen de ese verano el lugar en el que Jone descubre que la niña que es se está transformando en la adulta que va a empezar a ser.

02 PROIEKZIOAK
PROYECCIONES

ELGOIBARKO HERRIKO ANTZOKIAN

19:00

MARTXOAK 5 MARZO

NO ESTÁS LOCA

Indarkeria bikarioaren bihotzerako bidaia, genero indarkeriaren modurik ankerrena: seme-alabak amei kalte egiteko erabiltzea. “No estás loca” film laburrak berrogei testigantza baino gehiago biltzen ditu, emakume, haur eta profesionalenak: epaileak, psikologoak, kazetariak, pediatrak, sistema judizial batek haurrei sistematikoki nola huts egiten dien erakusten dutenak. Hunkitu eta astindu egiten du Nazio Batuen, Berdintasun eta Haurtzaro Ministerioen eta Luis Tosar, Hovik Keuchkerian, Maxi Iglesias, Jordi Planas eta Eduard Fernández aktoreen laguntza jaso duen dokumental honek. Ez da ideia bat: zinema bihurtutako zauria da.

Un viaje al corazón de la **violencia vicaria**, la forma más cruel de violencia de género: cuando los hijos son utilizados para dañar a las madres. “No estás loca” reúne más de cuarenta testimonios de mujeres, niños y profesionales: jueces, psicólogos, periodistas, pediatras que revelan cómo un sistema judicial falla de manera sistemática a la infancia. Con el apoyo de Naciones Unidas, los Ministerios de Igualdad e Infancia, y la voz de actores como Luis Tosar, Hovik Keuchkerian, Maxi Iglesias, Jordi Planas y Eduard Fernández, este documental emociona y sacude. No es una idea: es una herida convertida en cine.

Ondoren, solasaldia Maria Bestar dokumentalaren zuzendariarekin
Coloquio posterior con la directora del documental Maria Bestar

Eskaneatu eta ikusi 3 proiekzioen trailerrak Escanea y ve los trailers de las 3 proyecciones

IRUDI FEMINISTAK ADIMEN ARTIFIZIALAREKIN SORTZEKO TAILERRA

Taller de creación de imágenes feministas con Inteligencia Artificial

FEMIAS COLECTIVA

17:30

Tailer honen xedea da sormen kolektiborako espazio bat izatea, non lan egingo dugun adimen artifizial sortzailearen tresnekin, irudi ez-hegemonikoak sortzeko, prompt inklusiboen, erreferentzia bisualen eta metodologia feministen bidez.

Tailerrean hausnartuko da nola eraikitzen dituen AAk ikusizko narratiba automatizatuak, eta, bidenabar, estrategiak eskainiko dira pedagogia bisualaren eta praktika artistikoaren ikuspegitik esku-hartzeko.

Se pretende que este taller sea un espacio de creatividad colectiva donde trabajemos con prompts inclusivos, referencias visuales y metodologías feministas, con herramientas de inteligencia artificial creativa para crear imágenes no hegemónicas.

El taller reflexiona sobre cómo la IA construye narrativas visuales automatizadas y ofrece estrategias de intervención desde la pedagogía visual y la práctica artística.

Martxoak 16, astelehena / 16 de marzo, lunes
17:30-19:30
Ele bietan/ Bilingüe
Izen-emateak / Inscripción: https://labur.eus/LILA2026
LILA

ONGIZATE EMOZIONALA ETA AUTOZAINKETA
BIENESTAR EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO
Saioa Garmendia

17:30

Ezagutu zure bertsiorik onena ongizate emozionaleko eta autozainketako tailerrekin. Bertan ikasiko duzu zure autoestimua hobetzen, zeure buruarekin eta besteekin hobeto sentitzen, zure emozioak kudeatzen, eguneroko arazoei aurre egiten eta estres-maila eta antsietatea murrizten, konfiantzazko espazio seguru eta hurbil batean, zure bizitza barrutik kanporantz hobetzeko.

Descubre tu mejor versión con los talleres de bienestar emocional y autocuidado, donde aprenderás a mejorar tu autoestima, sentirte mejor contigo misma y con los demás, gestionar tus emociones, afrontar los problemas del día a día y a rebajar el nivel de estrés y la ansiedad, en un espacio seguro, cercano y de confianza para mejorar tu vida desde dentro hacia fuera.

Otsailaren 12an eta 26an, martxoaren 12an, apirilaren 16an eta 30ean eta maiatzaren 14an.
12 y 26 de febrero, 12 de marzo, 16 y 30 de abril y 14 de mayo.
17:30-19:30
EUSKERAZ / En euskera
Izen-emateak / Inscripción: **https://labur.eus/LILA2026**

LITERATURA SORKUNTZA
CREACIÓN LITERARIA
Jasone Osoro

Ele bietan
Bilingüe

18:00

Idazteak bizipenak eta emozioak antolatzen eta ulertzen laguntzen du. Literatur sorkuntza tailerrean, egunerokoak, narrazio laburrak, komikiak, iritzi artikuluak, publizitatea, argazkilaritza eta zinema arakatuko ditugu. Forma artistiko horiek aztertuko ditugu inspiratzeko, Margaret Atwoodi jarraituz. Partaide bakoitzak bere erraietatik, azaletik, oroimenetatik edo irudimenetik idatziko du, sormen askatasuna eta berrasmatze pertsonala sustatuz.

La escritura organiza y comprende vivencias y emociones. En el taller de creación literaria, exploraremos diarios, narraciones breves, cómics, artículos de opinión, publicidad, fotografía y cine. Analizaremos estas formas artísticas para inspirarnos. Siguiendo a Margaret Atwood, cada participante escribirá desde sus entrañas, piel, memorias o imaginación, fomentando la libertad creativa y la reinvención personal.

Otsailaren 24an, martxoaren 17an, apirilaren 21ean, maiatzaren 19an eta ekainaren 23an.
24 de febrero, 17 de marzo, 21 de abril, 19 de mayo y 23 de junio.
18:00-20:00
Izen-emateak: saioan bertan / Inscripción: en la misma clase
Antolatzailea / Organiza: **HAIZEA**

EMAKUME ARTISTEN ZIKLOA
CICLO DE MUJERE ARTISTAS

17:30

Ziklo honek ibilbide teoriko-praktikoa proposatzen du artearen historian barrena, gaur egungo eta XX. mendeko hainbat emakume artistaren begirada eta ekarpenen bitartez. Sei saio dinamiko eta parte-hartzaile izango dira, eta horietan, eduki historikoak eta ariketa sortzaile, korporal eta esperimentalak uztartu eta hausnarketa kritikoa, adierazpen pertsonalak eta talde-lana sustatuko dira.

Artistak:
Barbara Kruger.
Marina Abramović.
Niki de Saint Phalle.
Louise Bourgeois.
Ana Mendieta.
Ainhoa Resano.

Atearekiko, berdintasunarekiko eta sormen-esperientziarekiko interesa duten pertsonei zuzendutako zikloa, ikuspegi feminista eta garaikide batetik, deskubritzera, eztabaidatzera eta sortzera gonbidatzen duena.

Este curso propone un recorrido teórico-práctico por la historia del arte a través de la mirada y las aportaciones de diversas mujeres artistas contemporáneas y del siglo XX. A lo largo de seis sesiones dinámicas y participativas, se combinarán contenidos históricos con ejercicios creativos, corporales y experimentales, fomentando la reflexión crítica, la expresión personal y el trabajo en grupo.

Artistas:
Barbara Kruger.
Marina Abramović.
Niki de Saint Phalle.
Louise Bourgeois.
Ana Mendieta.
Ainhoa Resano.

Un ciclo pensado para personas interesadas en el arte, la igualdad y la experimentación creativa, que invita a descubrir, dialogar y crear desde una perspectiva feminista y contemporánea.

Otsailak 2, Martxoak 2, Apirilak 13, Maiatzak 4, Ekainak 1 eta Uztailak 6 .
2 de febrero, 2 de marzo, 13 de abril, 4 de mayo, 1 de junio y 6 de julio
17:30-19:30
Ele bietan/ Bilingüe
Izen-emateak / Inscripción: **https://labur.eus/LILA2026**

ZORU PELBIKOA INDARTZEN

FORTALENCIENDO EL SUELO PÉLVICO

Saioa Baena

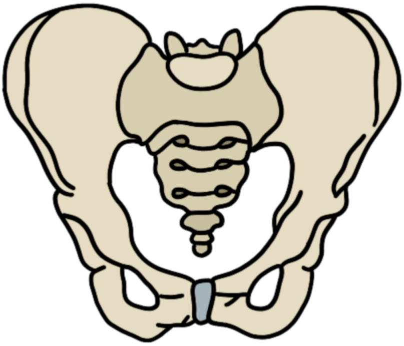
Emakumeek, bizitzan zehar, zoru pelbikoan eta ongizatean eragina duten hainbat egoera bizitzen dituzte: erditzea, hormonen gorabeherak, lanean jardutea, kirola egitea, gauza pisutsuak hartzea, eztul edo doministiku egitea, oihukatzea eta abar.

Las mujeres, a lo largo de la vida, viven diferentes situaciones que influyen en el suelo pélvico y en el bienestar: partos, alteraciones hormonales, trabajar, hacer deporte, coger pesos, toser o estornudar, gritar, etcétera.

Gai horiei buruzko informazio zehatzagoa emateko eta osasunarentzat hain garrantzitsua den arlo hau sentitu, ulertu eta hobetu ahal izateko, lan-saio teoriko-praktikoak planteatzen ditugu.

Con el fin de ofrecer una información más detallada sobre estos temas y para poder sentir, entender y mejorar este aspecto de gran relevancia para la salud, planteamos una serie de sesiones de trabajo teórico-prácticas.

Apirilaren 16, 23 eta 30ean, maiatzaren 14, 21 eta 28an, eta ekainaren 4, 11 eta 18an.
16,23 y 30 de abril, 14,21 y 28 de mayo y 4, 11 y 18 de junio
10:30-12:00
Ele bietan / Bilingüe
Izen-emateak/ Inscripción: **https://labur.eus/LILA2026**



ESNE BERRIKETAN

BERTSO-SAIO LITERARIOA

ELGOIBARKO MUSIKA ESKOLAKO ARETOAN

19:00

KATANA

ANA GOITIA

AITA AGIRRE KULTUR GUNEA

12:30

Ana handia da, galanta, bizitzan gertatzen zaion guztia ere handia da, eta kontatzeko modua ere halakoa dauka. Normalean konturatzen ez garen gauzetan jarriko du arreta bakarrizketa honetan: egungo musika eta marketina, “sold out” aren moda, guraso eta umeak kontzertuetan egotearen moda, matxismoa, lodifobia eta eguneroko gaiak.

Ana es grande, todo lo que le pasa en la vida también es grande y tiene la forma de contarlo. En este monólogo se centrará en cosas de las que normalmente no nos damos cuenta: la música y el marketing actual, la moda del «sold out», la moda de que padres y niños estén en conciertos, el machismo, la gordofobia y temas cotidianos.

Martxoak 15, igandea / 15 de marzo, domingo
Aita Agirre Kultur Gunea
12:30
EUSKERAZ / En euskera
Doan / Gratuito
Aforoa bete arte / Hasta completar aforo

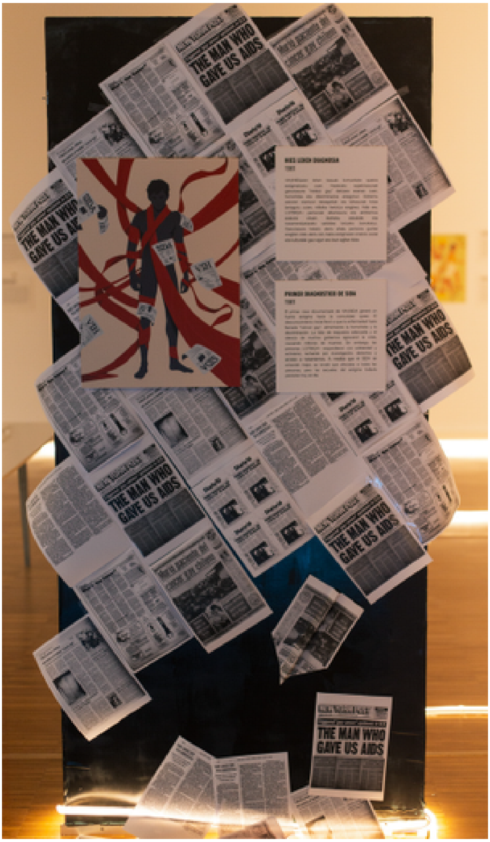
KUIR

ERAKUSKETA/ EXPOSICIÓN

AITA AGIRRE

Erakusketak ibilbide bat proposatzen du artearen historian barrena, eta erdigunean jartzen ditu sexualitatea eta identitate anitzak. Horren bidez, bisitariek iraganetik gaur egunera arteko ikuspegia jaso ahal izango dute, aniztasunaren aldeko begirada batetik.

Sara Zozaya, Jon Sierra eta Liam Manley dira erakusketaren komisarioak. Artelanak, berriz, Teresa Castro, Rubén B. Caballero eta Xanti Garcia artistek sortu dituzte, euren begiradaren eta sentsibilitate propioaren ikuspegitik.



La exposición propone un recorrido por la historia del arte, poniendo en el centro la sexualidad y las múltiples identidades. De ese modo, las y los visitantes podrán recibir una mirada desde el pasado hasta la actualidad, desde una perspectiva favorable a la diversidad.

La muestra está comisariada por Sara Zozaya, Jon Sierra y Liam Manley. Las obras de arte han sido creadas por Teresa Castro, Rubén B. Caballero y Xanti García desde su propia mirada y sensibilidad.

Maiatzaren 13tik 28ra /
del 13 al 29 de mayo
KULTUR KAFEAN (Aita Agirre)
Tabernako ordutegian /
Horario del bar

ZAINTZAKO ETA ETXEZ ETXEKO LANEI BURUZKO AHOLKULARITZA ZERBITZUA / SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL EN EL TRABAJO DEL HOGAR Y LOS CUIDADOS

Merlín Medina Acosta (abokatua / abogada)

NORENTZAT?

- **Zaintzan eta etxeko lanetan dihardruten Elgoibarko herritarrentzat.**
- **Kontratatzen duten familientzat.**

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

- A las vecinas y vecinos de Elgoibar que trabajen en el ámbito del hogar y los cuidados.
- A las familias que contratan.

Martxoaren 10ean, apirilaren 14an eta 21ean, maiatzaren 12an eta ekainaren 2an eta 23an.
10 de marzo, 14 y 21 de abril, 12 de mayo y 2 y 23 de junio.
16:00-19:00
Bakarkako saioak / Sesiones individuales
Beharrezkoa da aurretik hitzordua hartzea / se atenderá con cita previa

688 640 983 **elgoibarzaintza@gmail.com**

"DESIRA" SEXU AHOLKULARITZA ZERBITZUA

SERVICIO DE ASESORÍA SEXUAL

GUZTIOK, Sexu aniztasunaren aldeko elkartea

- **Sexu orientazioa, aholkularitza eta akonpainamendu arduratsua.**
- **Norbanakoentzako, bikoteentzako edo talde txikientzako arreta.**
- **Zalantzak konfidentzialtasunez eta hurbiltasunez argitzeko gunea: sexualitatea eta harreman osasuntsuak. desiraren orientazioa, identitatea…**
- Orientación sexual, asesoramiento y acompañamiento responsable.
- Atención individual, a parejas o grupos pequeños.
- Espacio para aclarar dudas con confidencialidad y cercanía sobre sexualidad y relaciones saludables, orientación del deseo, identidad…

Hilabeteko azken astearteetan (martxoan izan ezik) / Últimos martes de mes (excepto en marzo)
16:00-19:00
Denontzat irekia / Abierto a todxs
Gomendagarria da aurretik hitzordua hartzea / Se recomienda cita previa

688 698 143 **desiraelgoibar@gmail.com**

ULUKA BATUKADA TALDEA

NORENTZAT?

- **Ikasturte osoan zehar biltzen den taldea. Urte osoan irekita. Bat egiteko, jarri harremanetan LILA Emakumeen Etxearekin (688 698 143).**

- Grupo que se reúne a lo largo de todo el curso escolar. Para unirte, ponte en contacto con LILA (688 698 143).

JOSKINTZA ETA KONPONKETAK/ COSTURA Y ARREGLOS

NORENTZAT?

- **Ikasturte osoan zehar biltzen den taldea. Urte osoan irekita. Bat egiteko, jarri harremanetan LILA Emakumeen Etxearekin (688 698 143).**

- Grupo que se reúne a lo largo de todo el curso escolar. Para unirte, ponte en contacto con LILA (688 698 143).

Lila
Elgoibarko Emakumeen Etxea

Indarkeria matxistaren aurkako arretarako baliabideak

- Indarkeria matxista jasan dutenentzako telefono bidezko arreta zerbitzua:
  900 840 111 (24 ordu)
- Elgoibarko Udaltzaingoa : **943 74 13 94** (24 ordu)
- Elgoibarko Gizarte Zerbitzuak : **943 74 10 50**
- LILA emakumeen etxea: **688 698 143**
- HARIBERRIA (sexu-indarkeriaren arreta integrala):
  900 840 188 / 747 444 389 (24 ordu)

Servicios de atención frente a la violencia machista

- Atención telefónica para quienes han sufrido violencia machista
  900 840 111 (24 horas)
- Policía municipal de Elgoibar : **943 74 13 94** (24 horas)
- Servicios Sociales de Elgoibar : **943 74 10 50**
- Casa de las mujeres LILA : **688 698 143**
- HARIBERRIA (atención integral a la violencia sexual):
  900 840 188 / 747 444 389 (24 horas)

Lila
Elgoibarko Emakumeen Etxea

https://elgoibar.eus/zerbitzuak/berdintasuna/

https://t.me/lilaemakumeenetxea

San Frantzisko 21, 2. solairua

943 74 10 50 (luz: 306)

688 698 143

berdintasuna@elgoibar.eus

Lila
Elgoibarko Emakumeen Etxea

ELGOIBAR UDALA AYUNTAMIENTO

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro