

ELGOIBAR

## El lunes comienzan los trabajos para crear un recinto de calistenia en Altzola

El Ayuntamiento destina 23.000 euros a ese nuevo espacio deportivo, que tendrá siete elementos y ocupará una superficie de 51 metros cuadrados

JABI LEON

ELGOIBAR. El Ayuntamiento de Elgoibar ha anunciado que el próximo lunes va a dar comienzo a los trabajos para crear una nueva zona de calistenia en el parque de Altzola.

Ese espacio deportivo, que ocupará una superficie total de 51 metros cuadrados y se habilitará en la explanada libre de zonas ajardinadas que hay en el centro del parque del barrio elgoibartarra, estará conformado por diferentes elementos para la práctica de calistenia; un método de entrenamiento cada vez más popular que usa el propio peso corporal para desarrollar fuerza, resistencia, coordinación, agilidad y flexibilidad.

Concretamente, el parque de calistenia que se va a acondicionar en Altzola estará conformado por siete elementos diferentes: dos barras fijas (de 1,30 y 1,50 metros de longitud), una pared sueca, una espaldera excéntrica, unas barras paralelas simples, unas barras de dominadas y una plancha para abdominales.

La creación del parque de calistenia de Altzola supondrá una inversión total de 23.000 euros. De esa cantidad, 12.000 euros se des-



Explanada del parque de Altzola en la que se instalarán los aparatos para la práctica de calistenia. UDALA

tinarán a la adquisición de los citados aparatos para la realización de ejercicios físicos; mientras que los 11.000 euros restantes se invertirán en la instalación de un pavimento de seguridad.

### Los trabajos, en dos fases

Desde el Consistorio elgoibartarra han avanzado que el próximo lunes se pondrán en marcha los trabajos correspondientes a la fase inicial del proyecto para crear el parque de calistenia de Altzola.

Esa primera fase «tendrá una duración aproximada de una se-

mana y consistirá en la instalación de los diferentes elementos o aparatos».

Finalizadas esas tareas se abordará la segunda y definitiva fase del proyecto, en la que se colocará el pavimento de seguridad.

Desde el Ayuntamiento animan a toda la ciudadanía local a utilizar el nuevo parque de calistenia; toda vez que «genera numerosos beneficios como la mejora de la condición física general, el fortalecimiento muscular y el aumento de la flexibilidad». Además, añaden, «ayuda a mejorar la postu-

ra, prevenir lesiones y cuidar la salud cardiovascular». Todo ello, sin olvidar que «practicar calistenia también favorece la concentración, reduce el estrés y aumenta la sensación de bienestar».

Los responsables municipales subrayan que, con esta nueva instalación, «el Ayuntamiento reafirma su compromiso con el deporte, la promoción de hábitos de vida saludables y la creación de espacios públicos al aire libre accesibles para personas de diferentes edades y niveles de condición física».

## El 'Haundi' femenino busca mañana en Mintxeta una nueva victoria para seguir al frente de la tabla

J. LEON

ELGOIBAR. Tras no haber jugado el pasado fin de semana por la celebración del carnaval, las chicas del 'Haundi', el único equipo de Debabarrena que milita esta temporada en la División de Honor femenina del fútbol regional, retomarán mañana la competición con la disputa de la decimovena jornada liguera, en la que las elgoibartarras jugarán delante de su afición.

Concretamente, el 'Haundi' femenino recibirá este sábado (a las 16.30 horas) la visita del Landetxa de Irun; un conjunto situa-



Las chicas del 'Haundi' celebrando su victoria en casa del Urola. cde

do en la zona media-baja de la tabla (es 11º con 24 puntos) y que se presenta como un rival aseguible para las locales, que intentarán dar continuidad a su buena racha para enlazar su quinta victoria consecutiva y seguir al frente de la clasificación.

Cuando ya prácticamente solo falta un tercio de competición para terminar la Liga (quedan 12 partidos de 30) el Club Deportivo Elgoibar es uno de los grandes candidatos a ganar el campeonato, lo que conllevaría el ascenso directo a Liga Vasca.

## El Alcorta visita mañana al Urdaneta, el Salento recibe el domingo al Hernani y el Malape descansa este fin de semana

J. L.

ELGOIBAR. Los dos equipos masculinos de categoría sénior del club de balonmano Sanlo afrontan este próximo fin de semana una nueva jornada liguera; mientras que el representante sénior femenino de la localidad tendrá descanso.

Para empezar, el Alcorta Forging Group que milita en la Liga Vasca masculina se desplazará mañana al polideportivo de Urdaneta para enfrentarse (a las 20.00 horas) al conjunto local.

El Alcorta (5º con 26 puntos) intentará conseguir mañana su

tercera victoria consecutiva, pero no lo tendrá fácil ante un Urdaneta (9º con 18 puntos) que se hace fuerte cuando juega en casa. Por su parte, el Pizzería Salento de Segunda Territorial jugará el domingo (a las 11.30 horas) en el polideportivo Olaizaga ante el Hernani. Con pleno de victorias, los elgoibartarras lideran el grupo por el título de su categoría, pero tendrán que dar su mejor versión para ganar a un Hernani que solo ha perdido un partido esta temporada.

Como se ha indicado, el Malape de Liga Vasca femenina no juega este fin de semana.

Viernes 20.02.26  
EL DIARIO VASCO

### EN BREVE

#### EXPOSICIÓN

### Sobre Palestina, hasta el próximo domingo en la Casa de Cultura

La sala de muestras de la Casa de Cultura acoge hasta este próximo domingo una interesante exposición sobre Palestina. Organizada por la iniciativa popular Elgoibar Palestina, la exposición está conformada por diversos paneles informativos que ofrecen a la ciudadanía la posibilidad de conocer «el recorrido histórico que ha llevado al genocidio que está viviendo actualmente el pueblo palestino», explican desde la organización. Hoy, viernes, la muestra se podrá visitar de 18.00 a 20.00 horas, mañana de 12.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.00 horas; y el domingo en el citado horario matinal.

#### CASA DE LAS MUJERES

### La próxima semana hay tres actividades programadas en Lila

La próxima semana se presenta llena de actividad en Lila, la Casa de las Mujeres. Para empezar, el lunes (a las 18.00 horas y en bilingüe) habrá una nueva sesión del grupo de reflexión, que esta vez debatirá sobre «el amor y las relaciones conscientes». El martes Lila acogerá (de 16.00 a 19.00 horas) el servicio gratuito de asesoramiento sexual (se recomienda reservar cita escribiendo a [desiraelgoibar@gmail.com](mailto:desiraelgoibar@gmail.com)); y el viernes (18.30 horas) un café tertulia sobre el séptimo arte.

Viernes 20.02.26  
EL DIARIO VASCO

DEBA

## Haur eta helduei zuzendutako euskarazko kultur ikuskizunak daude asteburu honetan

J. LEON

DEBA. Udak adin tarte ezberdineko herritarrei euskaraz ekoiztutako kultur ikuskizunak eskaintzeko antolatatu duen Ispilu(h)ari egitasmoak asteburu honetan izango du jarraipena, Agirre jauregiko Ispiluen gelan disfrutatu ahalko diren beste bi emanaldi berriekin.

Lehenik eta behin, publiko helduari zuzendutako 'Itzal(iko) bagina' performance-a izango da bihar (18:00etan), Araitz Katarain, Janire Arrizabalaga eta Izaro Bilbao artisten eskutik.

Iraitz Lizarragak zuzendutako antzerki-ikuskizun horrek bertsoa du oinarritzat; eta egungo sistema indibidualistari kritika egiteko asmoa. Udaletik jakinarazi dutenez, «bertso munduan kokaturiko istorio bat izan arren, ez du bertsoaz hitz egiten, haratago doazen auzi sozialera salto egin nahi du: generoa, osasun mentala, familia nuklearra, meritokrazia...». Gainera, itzalek leku garrantzitsua hartuko dute ikuskizunean. Izan ere, teladun hiru markoretan atzean proiektatuko dira zenbait pasarte. Arropen eta argien koloreekin jolastuko da.

Bestalde, haur eta gaztetoei zuzendutako 'Txuri-beltza da ta...' ikuskizuna izango da igandean (17:30ean). Emanaldi horretan Xabier Lizaso pianojoleak «musika klasikoarekin jolasean» jarriko du publikoa. Saioaren dinamika osoa parte-hartzailearen motibazioarekin lotuta doa. «Taldea eta bakarkakoa ez da faltako. Ezta algarra egiteko tartea ere!», aurrelari dute Udaletik.

#### SORALUZE

## El día 26 acaba el plazo para apuntarse al taller de circo para niños y adolescentes del 1 de marzo

J. SLEON

SORALUZE. Tras el éxito del pasado año, las entidades y colectivos implicados en el proyecto 'Aisialdia Elkarrekin' de Soraluze (las asociaciones de madres y padres Atxolin y Keixeta, Pil-Pilean euskaltzaleen elkarte, Kukumixio aisialdia taldea y el Ayuntamiento) han organizado un nuevo taller de circo dirigido al público in-

DEBABARRENA



El portero del 'Haundi' realiza una estirada en el partido ante el Real Unión B de la primera vuelta. ASKASIBAR

## 'Haundi' y Mutriku se miden a los dos primeros clasificados en Irun y Azkoitia, respectivamente

### El Urki juega esta noche en Zubietta ante un necesitado Deusto y el Amaikak Bat recibe mañana la visita de un Beti Gazte en horas bajas

JABI LEON

DEBABARRENA. Los equipos de Debabarrena que militan en la División de Honor masculina del fútbol regional afrontan este fin de semana la vigesimosegunda jornada liguera, que contempla enfrentamientos de especial dificultad para los conjuntos de Elgoibar y Mutriku.

No en vano, elgoibartarras y mutrikuarras visitarán, respectivamente, al Real Unión B y el

Anaitasuna, que ocupan los dos primeros puestos de la tabla clasificatoria.

Al menos a priori, el Urki eibarres y el Amaikak Bat de Deba tienen compromisos más aseguibles; toda vez que se enfrentan a rivales que no están pasando por su mejor momento.

En cualquier caso, será el conjunto armero el primer representante de la comarca que jugará este fin de semana. El Urki, que se ha encaramado al sexto puesto tras haber sumado 13 de los últimos 15 puntos en juego (tiene 33), se desplazará esta tarde a Zubietta para medirse (a las 21.00 horas) al Deusto (15º con 19 puntos).

Por su parte, el Amaikak Bat (10º con 26 puntos) intentará conseguir este sábado (a las 12.30 ho-

ras en Errotazar) su tercera victoria consecutiva ante un Beti Gazte en horas bajas (los de Lesakan solo ha conseguido sumar un punto en las últimas cinco jornadas disputadas).

El que no lo tendrá nada fácil será el necesitado Mutriku (penúltimo con 17 puntos), que deberá dar lo mejor de sí para poder traer un resultado positivo de la visita que cursará mañana (a las 17.00 horas) al Anaitasuna de Azkoitia (2º con 41 puntos).

Tampoco tiene una misión sencilla el 'Haundi' elgoibartarra (4º con 35 puntos), que el domingo se desplazará hasta el estadio Gal de Irun para medirse (a las 15.30 horas) al Real Unión B, que con 48 puntos lidera en solitario y de forma destacada la clasificación.



El frontón del polideportivo, preparado para un taller de circo. UDALA

fantil y juvenil de la mano de Zirko-pilla, la Escuela de Circo de la localidad.

Ese nuevo Taller de Circo tendrá lugar el próximo día 1 de marzo en el frontón del polideportivo Arane, donde se habilitarán turnos por tramos de edad: de 11.00 a 12.15 horas tendrá lugar un taller de circo para el alumnado de

HH4 a LH2; y de 12.15 a 13.30 horas otro taller para las niñas, niños y adolescentes de LH3 a DBH. Además, durante toda la mañana estará en marcha un txoko en el que las niñas y niños de 0 a 3 años podrán disfrutar con diferentes propuestas de juegos, con el acompañamiento de personas adultas.

Sea como fuere, quienes se animen a participar en el taller de circo tendrán la posibilidad de experimentar con telas, malabares y actividades de equilibrio.

Eso sí, para garantizar el correcto funcionamiento del taller será imprescindible apuntarse previamente. La inscripción puede hacerse hasta el próximo día 26 de febrero rellenando el formulario habilitado para tal fin en la web municipal.

MENDARO

## El Ayuntamiento quiere saber si hay interés por cultivar huertos lúdicos entre la ciudadanía

J. LEON

MENDARO. El Ayuntamiento de Mendaro ha mostrado su intención de habilitar un parque de huertos lúdicos en terrenos municipales, pero antes de dar pasos en ese sentido quiere conocer si la ciudadanía local está interesada en un proyecto de esa naturaleza.

Con ese fin, el Consistorio ha habilitado en la web municipal ([www.mendaro.eus](http://www.mendaro.eus)) un breve cuestionario que pueden rellenar todas las personas del pueblo que podrían estar interesadas en disponer de una pequeña parcela para huerto.

Según explican desde el propio Ayuntamiento, «queremos crear un parque municipal de huertos ecológicos, para que las vecinas y vecinos que así lo deseen y no tengan terrenos propios adecuados, puedan cultivar y consumir sus propias hortalizas». Sin embargo, añaden, «antes de nada, es necesario conocer si existe entre la población interés hacia un proyecto así».

#### MUTRIKU

## Sagardo dastaketa izango da bihar ospatuko den Merkatu Txikiaren nobedade nagusia

J. LEON

MUTRIKU. Mutrikuarrek Udalak herriko ekoizle eta artisauen lana sustatzeko hilero antolatzen duen Merkatu Txikiaren edizio berri batekin disfrutatzeko aukera izango dute larunbat honetan, 10:00etatik 14:00etara bitartean, Merkatu Plazan.

Biharko Merkatu Txikia betiko ildotik burutuko da, baina nobedade batekin. Izan ere, Merkatu Plazara bertarantz diren herritarrek Axpe etxeko sagardoa dastatu ahalko dute (edalontzia 0,50 eurotan eskuratu ahalko da).

Sagardo dastaketarekin batera, otsaileko Merkatu Txikian ondorengo artisau, ekoizle eta eragileek hartuko dute parte: Anabel Muñoz, Alma Tzara Artesanal, Ekoalboraz, K. Amets, Mikkota Art, Mutrikuo Institutua, Zortziko ezitia, RosiSatur, Xarma poltsak eta Zuluk.