

ELGOIBAR

El Servicio de Orientación al Deporte se consolida entre las personas mayores

El pasado año 66 elgoibartarras recibieron atención personalizada a través de este servicio: 53 mujeres y 13 hombres

JABI LEON

ELGOIBAR. El Servicio de Orientación al Deporte y a la Actividad Física que el Ayuntamiento puso en marcha hace un lustro con el principal objetivo de combatir el sedentarismo entre la población local se está consolidando; especialmente entre las personas mayores del municipio.

Según los datos aportados desde el departamento municipal de Deportes, el pasado año fueron 66 las personas que recibieron asesoramiento y atención personalizada a través de este servicio, que se creó en el marco del programa Elgoibar Sasoian.

Dicha cifra confirma que la utilización del Servicio de Orientación al Deporte y la Actividad Física se va incrementando ligeramente año tras año. No en vano, en 2023 atendió a 58 personas, en 2024 a 60 y en 2025 a las citadas 66. En el caso del pasado año llama la atención que el 80% de las personas que hicieron uso de este servicio municipal gratuito fueron mujeres (53) y solo el 20% hombres (13).

Mayores de 60 años

Aunque el Servicio de Orientación al Deporte y la Actividad Física del Ayuntamiento de Elgoi-



Representantes municipales y personas usuarias del programa, en Mintxeta. UDALA

bar está dirigido a toda la ciudadanía, tenga la edad que tenga, la mayor parte de las personas usuarias superan los 60 años.

De hecho, de las 66 atenciones realizadas el pasado año 26 fueron a personas de edades comprendidas entre los 60 y los 69 años. Además, otras 19 atenciones se realizaron con personas de entre 70 y 79 años. «Esta tendencia confirma que la actividad física adaptada es una necesidad creciente entre la población mayor», explican desde el Consistorio.

En lo referente al funcionamiento del Servicio de Orientación al Deporte y la Actividad Física de Elgoibar, cabe recordar que «inicialmente se realiza una entrevista y a partir de ahí se diseña una propuesta de actividad ajustada a las necesidades de cada persona».

En 2025, las recomendaciones más habituales fueron las de realizar actividad física general (34 personas), aunque también hubo numerosas recomendaciones para participar en programas es-

pecíficos como Indarra 60+ (23), Pilates 60+ (10) y K stretch (10).

El seguimiento realizado a las personas usuarias ofrece resultados muy positivos: «El 60% sigue participando en más de una actividad, y otro 20% mantiene su compromiso en una sola actividad». De hecho, «solo un 15% no ha continuado y un 5% no ha mostrado interés en seguir». A juicio de los responsables municipales, esos datos confirman que el acompañamiento inicial es clave para generar hábitos saludables.

El 'Haundi' femenino sufre una dolorosa derrota en casa de un rival directo con un gol en el minuto 90

J.LEON

ELGOIBAR. El primer equipo femenino del Club Deportivo Elgoibar salió con una dolorosa derrota (4-3) el partido correspondiente a la vigesimotercera jornada liguera que jugó el pasado domingo en casa del Intxaurdi.

El encuentro disputado en el barrio donostiarra de Intxaurren se presentaba como una gran ocasión para que las elgoibartarras reforzaran sus opciones de pelear por el ascenso de División de Honor a Liga Vasca.

No en vano, el 'Haundi' femenino afrontaba la cita en segunda



Jugadoras del 'Haundi' durante un partido anterior. ASKASIBAR

posición y con dos puntos de renta respecto a su rival, que con este resultado pasa a ocupar el segundo puesto de la tabla con los mismos 49 puntos que el Elgoibar.

En lo referente al partido del domingo cabe destacar que las el-

goibartarras se adelantaron hasta en tres ocasiones en el marcador; si bien las locales fueron capaces de igualar la contienda las tres veces, para acabar ganando.

Apenas se habían disputado 7 minutos de juego cuando Aroa

Cernada marcó el primer gol para las elgoibartarras. Maialen Hernantes igualó la contienda a los 21 minutos de juego y Ane Calleja volvió a poner por delante al 'Haundi' al filo del descanso.

A la hora de partido la donostiarra Nora Garabal marcó para volver a igualar la contienda, pero un minuto después Nerea García hizo el momentáneo 2-3 que daba la victoria a las de Elgoibar. Sin embargo, el Intxaurdi reaccionó y volvió a establecer las tablas en el marcador con un tanto de Amaya Rejano. Todo hacía indicar que el duelo se iba a soldar con un empate, pero un gol de Ane Yoldi en el minuto 90 dejó finalmente los tres puntos en casa.

Además, el Bergara, que lidera la clasificación, no falló ante el Irauli Bosteko (2-0), por lo que ya tiene una ventaja de cinco puntos respecto a Intxaurdi y Elgoibar y se consolida como el principal candidato a lograr el ascenso directo al final de la temporada regular.

El Alcorta vence al Corazonistas en Vitoria y el Salento pierde en su visita al Hernani

J.L.

ELGOIBAR. Los equipos masculinos de categoría sénior del club de balonmano Sanlo disputaron el pasado fin de semana los partidos correspondientes a una nueva jornada liguera, que se saldó con una victoria del Alcorta Forging Group de Liga Vasca y con una derrota del Pizzería Salento de Segunda Territorial.

Después de haber perdido sus tres anteriores compromisos, el Alcorta (5º con 30 puntos) se reencontró con la victoria (28-30) en su visita al Corazonistas de Vitoria (13º con 11 puntos).

Por su parte, el Salento sufrió su segunda derrota consecutiva (34-32) en casa de un Hernani que con este resultado supera en dos puntos y arrebató a los elgoibartarras la segunda plaza del grupo por el título de la categoría.

Finalmente, el Malape taberna de Liga Vasca femenina (4º con 25 puntos) no tuvo problemas para ganar (31-18) al Irauli Bosteko (8º con 11 puntos) en el partido de Liga que se adelantó al miércoles aprovechando la festividad de San José.

Egoitz Arruti azpeitiarrak etzi aurkeztuko du 'Basografía' proiektua

J.L.

ELGOIBAR. Morkaïkok, Atxutxia-maïkak eta Baso Bizaiak elkar-teak elkarlanean eta Udalaren laguntzarekin 2026rako antolatuko dute 'Gure Natura Ezagutzen' egitasmoa datorren ostegunean abiatuko da, Egoitz Arruti azpeitiarra 'Basografía' proiektua aurkeztuko eskainiko duen hitzaldiarekin.

Saioa 19:00etan hasiko da Aita Agirre Kulturgunean eta bertaritzen direnek 'Basografía' proiektua ezagutu ahaliko dute. Arrutiren esanetan «inguruan dugun zaratik ihes egin, eta naturarekin konektatzeko saiakera da». Horretarako, argazkilaritza erabiltzen du. Izan ere, proiektua «urtetan bazoan jasotako argazkietan etabertan bizi diren animalien irudietan oinarritzen da».

MUTRIKU



Udaleko eta Kalbaixoko Kofradiako ordezkariak XXIV. Berdel Aipamena emateko ekitaldian. UDALA

Kalbaixoko Kristo Deunaren Kofradiak izan du XXIV. Berdel Aipamena eskuratzeko ohorea

Kofradia Kalbaixoko baseliza mantentzeaz eta argizatzeaz arduratzen da; baita auzoko festak antolatzeaz ere

JABI LEON

MUTRIKU. Mutrikuko herriak dagoeneko urteko egutegian guztiz errotuta dagoen Berdel Eguneko

fiesta handiaren XXIV. edizioa ospatuko du datorren larunbatean, hilaren 28an.

Hala ere, jai egun hori girotzen joateko ekintzak orain dela hainbat egun jarri ziren martxan.

Horien artean, joan den ostiralean XXIV. Berdel Aipamena emateko Zabiak kultur etxean ospatu zen gala nabarmendu daiteke. Izan ere, mutrikuar askorentzat Berdel Eguneko ospakizunak Berdel Aipamena emateko

gala horrekin abiatzen dira.

2001ean lehen aldiz eman zenean, Berdel Aipamena herriko eragile edo pertsona ezberdinei eman izan zaie, «izandako ibilbide goraipatzeko edo, besteak beste, era batera edo bestera herriaren irudi ona zabaltzen lagundu izanagatik», azaldu dute Udaletik.

Aurreneko edizioan errekonozimendu hori «arrantzale munituari eman zitzaion, era generi-

Berdel Aipamena «ibilbide bat goraipatzeko edo herriaren irudi ona zabaltzen laguntzeagatik» ematen da urtero

koan». Hortik aurrera, hainbat eragilek jaso izan dute: herriko kontserba fabrikek, kultur eragile ezberdinek, kirolariak...

Iaz Arku Gain elkarteari eman zitzaion Berdel Aipamena eta aurrean oso maitatua den eta Kalbaixoko ermitari lotuta dagoen Kristo Deunaren Kofradiak eskuratu du.

Merezitako errekonozimendua Kristo Deunaren Kofradia «Kalbaixoko baselizaren mantenimenduz eta argizatzeaz; eta mutrikuarrek horrenbeste maite dituzten Kalbaixoko jaiak antolatzeaz arduratu izan da beti, eta hala egiten jarraitzen du gaur egun ere».

Udaletik gogorarazi dutenez, «ermitako argia piztuta, itsasoan zirenei etxerako bidea erakutsi izan die beti». Hori dela eta, «herriarrak leku honekin oso lotuta egon dira; baita gaur egun ere». Hau kontutan izanik, kofradia arrantzaleek eta inguruko base-rietako biztanleek osatu zuten, eta horrela izan da gaur artean.

Edonola ere, kofradiako hainbat kide izan ziren Berdel Aipamena emateko galan. Guztien izenak Mari Carmen Ansoregi 'Ibiri'k jaso zuen errekonozimendua; bera baita Kalbaixoko Kristo Deunaren Kofradiako lehendakaria, eta kargu hori hartu duen lehen emakumea.

Ekitaldia borobiltzeko mokatutxoak izan zen; Ametza, Loretxu, Txirlatxo, Txoko, Goitibera, Su-beltz eta Batzoki tabernek eskainitako pintxoekin, hain zuten ere.

EN BREVE

DEBA

Los recibos por la tasa de basuras se cobrarán a partir del 1 de abril

El Consistorio debarra comunica a la ciudadanía que «del 1 de abril al 12 de mayo» va a proceder a cobrar «en periodo voluntario», los recibos de la tasa de basuras correspondientes al primer trimestre del 2026. Los recibos domiciliados con anterioridad al 13 de marzo se cargarán directamente en la cuenta corriente del Banco o Caja de ahorros el día 24 de abril. Los recibos no domiciliados han sido enviados al domicilio fiscal indicado por el contribuyente (quien no lo haya recibido para el día 17 de abril deberá solicitarlo en la Oficina de Recaudación Municipal).

SORALUZE

Gipuzkoako Urak inicia la lectura de los contadores de agua

Gipuzkoako Urak informa a sus abonados de Soraluze que ayer dio inicio a las lecturas de contadores de agua correspondientes al primer trimestre del año 2026. Por ello, la entidad agradecería a quienes no vayan a encontrarse en casa «que faciliten la lectura rellenando la cédula de notificación que el lector habrá dejado en su domicilio, ya que la no-lectura del contador afectaría al importe de su próximo recibo». La ciudadanía puede dar cuenta de la lectura del contador en las oficinas de Gipuzkoako Urak o llamando al [943 002 222](tel:943002222).

DEBABARRENA

El Amaïkak Bat sufre su sexta derrota seguida y se mete en el pozo junto a un Mutriku que vuelve a ganar y empieza a creer

El 'Haundi' y el Urki pierden como locales frente al Beti Gazte de Lesaka y el Anaitasuna, respectivamente

JABI LEON

DEBABARRENA. Los equipos de Debabarrena que militan en la División de Honor masculina del fútbol regional disputaron el pasado domingo los partidos correspondientes a la vigesimoseptima jornada liguera, que se saldó con una importantísima victoria del Mutriku y con derrotas

para el 'Haundi' del Club Deportivo Elgoibar, el Urki eibarrés y el Amaïkak Bat de Deba.

La única alegría para los conjuntos de la comarca la dio el Mutriku, que logró un triunfo vital (1-2) en su visita al Hernani; uno de los equipos que está inmerso en la lucha por eludir los puestos de descenso.

Con esta victoria, conseguida gracias a una remontada con dos tantos de Iosu Muñíos en los minutos 78 y 96 de partido, el Mutriku (15º con 24 puntos) consiguió enlazar tres jornadas seguidas sin perder (ha sumado 7 de los últimos 9 puntos en juego) y



Un lance del derbi comarcal entre el 'Haundi' elgoibartarra y el Amaïkak Bat disputado el pasado día 28 de febrero en Mintxeta. ASKASIBAR

empieza a creen en sus posibilidades de salvación; mientras que los hernaniarras caen al último puesto de la tabla (tienen 20 puntos, 4 menos que el Mutriku).

En el lado contrario de la balanza está el Amaïkak Bat, que el

domingo sufrió su sexta derrota consecutiva (2-0) en casa del Tolosa (8º con 42 puntos).

Con este resultado el equipo de Deba (14º con 26 puntos) se mete de lleno en la lucha por evitar el descenso de categoría.

Además, el Amaïkak Bat está obligado a revertir la dinámica negativa de las últimas semanas en un momento clave de la temporada; toda vez que apenas quedan siete partidos para la conclusión de la Liga regular.

Derrotas de 'Haundi' y Urki

Aunque jugaron delante de sus aficionados, el 'Haundi' del Club Deportivo Elgoibar y el Urki eibarrés sufrieron sendas derrotas en los encuentros que disputaron ante el Beti Gazte de Lesaka y el Anaitasuna de Azkoitia, respectivamente.

El Elgoibar perdió de manera clara (0-3) ante el Beti Gazte (10º con 33 puntos); mientras que el Urki plantó cara durante una hora al potente Anaitasuna (2º con 59 puntos), aunque acabó claudicando en la recta final del (1-3).

Con 43 puntos, tanto el 'Haundi' (6º) como el Urki (7º) se mantienen en la zona noble de la clasificación.